

Přednáška

Aby nás klouby nebolely



Dne 22. 10. 2024 od 9, 00 hod. v zasedací místnosti SZPR z.s.

Příchod stáří s sebou přináší mnoho změn, které se projevují i na pohybovém aparátu. Bolest kloubů je nepříjemný, ale častý problém. Stejně jako u většiny dalších onemocnění pohybového aparátu, i u kloubů platí, že je prevence jednodušší a levnější než léčba.

**Rady, jak o sebe pečovat se dozvíte od přednášející
Zdeňky Sýkorové**