

Kurz ručních prací

Tvoření s Ludmilou

Mandala – záložky, magnetky



Datum: 20. 5. 2025 od 9,00 hod. v zasedací místnosti SZPR z.s

Určitě jste se už s mandalou někde potkali. Třeba jste ji zaregistrovali jako antistresové omalovánky pro dospělé. Kruh totiž opravdu dokáže lidskou psychiku zklidnit.

Když se na mandalu podíváte, možná vás samotné překvapí, jak relaxačně dokáže působit. Je to zejména kruhový tvar, který má na lidskou psychiku pozitivní vliv. Uklidňující je i malování mandal. Mandaly si můžete kreslit nebo malovat i jen tak sami pro sebe. Na kurzu si vyrobíme záložky do knihy nebo magnetky. Používat budeme akrylové barvy.

Cena materiálu 40,-Kč.

Lektorka Kuchtová Ludmila.