

# Přednáška

**Hravě, zdravě a hlavně chutně  
s Ivou Pedálovou.  
Časné léto**



**Dne 13. 5. 2025 od 10,00 hodin  
v zasedací místnosti SZPR, z. s.**

**Jak jíst v období časného léta. "**

**Byl pozdní večer - první máj - byl lásky čas." Ano, opravdu podle čínského pentagramu je neaktivnějším orgánem tohoto období orgán, kde sídlí láska - srdce. Víte, že párovým orgánem srdce je tenké střevo? Co dobrého si dáme k obědu? Aneb, jak vydržet bez hladu do večera. A ještě mnoho dalšího se dozvíte na besedě s ochutnávkami.**