

Přednáška

Kosmetika a zdravá krása



Dne 23. 4. 2025 od 9, 00 hod. v zasedací místnosti SZPR z.s.

Příchod stáří s sebou přináší mnoho změn, které se projevují i na naší pleti a pokožce. Ztrácíme pružnost a pevnost, objevují se vrásky, suchost a pigmentové skvrny. Proto je klíčové vybrat si správné produkty kosmetiky, které nám pomohou udržet pleť i pokožku těla zdravou, krásnou a mladistvě vypadající. Rady, jak o sebe pečovat se dozvíte od přednášející Zdeňky Sýkorové.